

FC Regensburg
8105 Regensburg

administration@fcregensdorf.ch
www.fcregensdorf.ch

«FC Regensburg»

Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 11. Januar 2021

Version: 07. Januar 2021

Ersteller: Peter Zoro Präsident

Corona- Beauftragter: René Forrer Leiter Aktive/Koordinator A-C



Einleitung

Bei Sportaktivitäten, in denen wie im Fussball ein dauernder enger Körperkontakt erforderlich ist, wird weiterhin empfohlen die Trainings so zu gestalten, dass sie in beständigen Gruppen stattfinden. Als enger Kontakt gilt dabei die längerdauernde (>15 Minuten) oder wiederholte Unterschreitung einer Distanz von 1.5 Metern ohne Schutzmassnahmen.

Die Führung einer entsprechenden Präsenzliste mit einer Aufbewahrungspflicht von 14 Tagen ist weiterhin Pflicht.

Folgende Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden:

1. Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen und nicht als Zuschauer anwesend sein. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

2. Abstand halten

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe (Halle), bei Besprechungen, beim Zuschauen, nach dem Training – in all diesen und ähnlichen Situationen sind 1.5 Meter Abstand einzuhalten und auf das traditionelle Shakehands, Abklatschen, 'Ghetto-Faust' und Umarmungen, usw. ist **zu verzichten**. Einzig im eigentlichen Training ist der Körperkontakt zulässig.

3. Gesichtsmaske tragen

Für alle, die nicht direkt am Training beteiligt sind, wird das Tragen einer Gesichtsmaske vorgeschrieben.

Konkret:

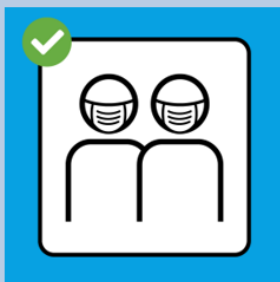
- Maskenpflicht für alle ab 12 Jahren die das Wisacher betreten. Wisacher betreten heisst herkommend von:
 - o Seite Strassenverkehrsamt ab Parkplatz;
 - o Seite Kunstrasen ab Parkplatz;
 - o Seite Gerenstrasse ab Barriere.
- Masken dürfen abgezogen werden, wenn im Bistro etwas konsumiert wird. Voraussetzung dazu ist, dass man sich auf einen Stuhl oder Bank setzt, welcher vom Bistroteam bzw. der Sportanlage zur Verfügung gestellt wird. (Ist so umzusetzen, sobald das Bistro wieder öffnet).
- Die Masken dürfen während der sportlichen Aktivität ausgezogen werden.
- Sämtliche Trainer/Betreuer tragen die Maske auch während dem Training. Dies gilt für sämtliche Trainings (Hallen- und Rasentraining).
- Die Maskenpflicht für alle ab 12 Jahren gilt ebenfalls für die Hallentrainings auf den verschiedenen Schulanlagen. Auch hier ist die Maske unmittelbar vor dem Betreten der Schulanlage anzuziehen.
- Das Bilden von Fahrgemeinschaften soll nach Möglichkeit vermieden werden. Sollte dies aus zwingenden Gründen nicht möglich sein, so soll auch in den Fahrzeugen die Maske zwingend getragen werden.

4. Gründlich Hände waschen

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training resp. Spiel gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

5. Vorgaben für den Trainingsbetrieb

Informationen zum Trainingsbetrieb ab 11.01.2021



Auf der gesamten Sportanlage und Halle (Innen und Aussen) ist Maskenpflicht für alle (ab 12 Jahre)

Die Garderoben auf der Sportanlage bleiben weiterhin geschlossen. Aktuell gibt es keine Ausnahmen. Die Garderoben in der Halle werden nur minimal (Jacken und Aussenschuhe) genutzt.

Der Spielbetrieb (Meisterschaft) und andere Wettkämpfe ist bis auf weiteres für alle Kategorien eingestellt.

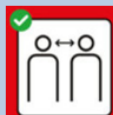
Die Trainings für alle die 16 Jahre alt sind und älter finden aktuell nicht mehr auf der Sportanlage statt. Einzige Möglichkeit sind Trainings von Gruppen bis max. 5 Personen in der freien Natur (z.B Jogging-Gruppen, Kräftigungsübungen usw.)

Die Formulierung "unter 16 Jahren" meint, dass alle die den 16. Geburtstag gehabt haben, nicht mehr dürfen. Das heisst das sägt die B-Junioren in zwei Teile.

Alle Trainer/Betreuer ab 16 Jahren haben die Masken permanent zu tragen, auch während den Hallen- und Aussentrainings.

Sportaktivitäten von Kindern und Jugendlichen unter 16 Jahren:

Keine Einschränkungen von Trainings, weder im Innen- noch Aussenbereich. Wir können also mit den B-Junioren unter 16 Jahren, sowie C- bis G-Junioren weiter trainieren, gemäss unserem aktuellen Schutzkonzept. Die Sportanlage und Hallen sind bis 2000 Uhr offen. In der Halle dürfen sich nicht mehr als 20 Personen aufhalten (inkl. Leiterpersonen). In der Turnhalle Chrüzacher und Watt sind es max 15 Personen.



6. Bestimmung Corona-Beauftragte/r des Vereins

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainings- und/oder Spielbetriebs plant, muss eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei unserem Verein ist dies René Forrer. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an ihn wenden (079 421 24 07 oder rené.forrer@blueemail.ch).

7. Besondere Bestimmungen

Benutzung der WC-Anlagen ist für alle gestattet.

Wenn ein Trainer sich dazu entschliesst ein Training abzusagen (egal aus welchen Gründen), dann hat er dies beim Leiter Sportanlage Wisacher zu melden (per Mail/Anruf oder WhatsApp, spa.wisacher@regensdorf.ch oder 079 457 22 90). Dieser Grundsatz gilt auch ohne Corona, wurde aber in der Vergangenheit ungenügend umgesetzt. Dieser Punkt ist umgehend exakt umzusetzen. Gemäss Schutzkonzept der Sportanlagen in Regensdorf, muss der Leiter der Sportanlage Wisacher jeweils genau den Überblick haben, welche Teams sich aktuell auf der Anlage befinden und welche nicht.

Der Betrieb des Sportler-Bistro bleibt bis auf weiteres eingestellt. Über eine Wiedereröffnung wird je nach Lageentwicklung entschieden. Die Beurteilung findet wöchentlich zwischen der Vereinsleitung, Leiter Sportanlage und Leiterin Sportler-Bistro statt.

Die Merkblätter für Trainer und Eltern gemäss Beilage sind Bestandteil des Schutzkonzeptes des FC Regensdorf und sind entsprechend umzusetzen. Die Trainer der entsprechenden Teams sind dabei für die Umsetzung in ihrem Verantwortungsbereich verantwortlich. Die Trainer stellen den Eltern das Merkblatt "Spieler/Eltern" umgehend zu.

Regensdorf, 07. Januar 2021

Vorstand FC Regensdorf